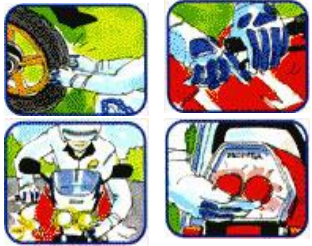


# หลักพื้นฐาน การขับขี่ปลอดภัย 10 ประการ

( สำหรับรถจักรยานยนต์ )



1. สวมหมวกกันน็อกทุกครั้งเวลาขับขี่รถจักรยานยนต์



2. หมั่นตรวจระบบเบรก ยางและระบบส่องสว่างให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งานอยู่เสมอ



3. มองดูด้านหลังและให้สัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนช่องทาง



4. สัญญาณจราจรที่สำคัญและควรจดจำ



5. อย่าขับขี่รถจักรยานยนต์สวนทาง หรือข้ามช่องทางวิ่ง



6. ระมัดระวัง และลดความเร็วทุกครั้งเมื่อพบกับสภาพถนนที่ขรุขระ เป็นหลุม



7. อย่าขับขี่เร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด



8. ห้ามเสพหรือดื่มของมึนเมาขณะขับขี่รถจักรยานยนต์



9. การขับขี่รถจักรยานยนต์ผ่านบริเวณสี่แยกที่มีการจราจรติดขัดในด้านตรงข้ามควรหยุด หรือชะลอความเร็วของรถ และตรวจสอบว่าปลอดภัยจากยานพาหนะอื่น แล้วจึงเคลื่อนรถเข้าสู่บริเวณสี่แยก



10. การขับขี่รถจักรยานยนต์บนถนนที่ไม่มีไฟส่องสว่าง และมีปริมาณรถน้อยในเวลากลางคืน

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”



พื้นฐานการขับขี่ปลอดภัย



งานป้องกันและ  
บรรเทาสาธารณภัย  
องค์การบริหารส่วนตำบล  
ห้วยสำราญ

## “การขับขี้อย่างปลอดภัย”



การขับขี้ออกเดินทางพาหนะนั้นถือว่าเป็นอย่างยิ่งในชีวิตประจำวัน เนื่องจากการติดต่อสื่อสารคมนาคมที่ต้องการความสะดวกรวดเร็ว เราต้องตระหนักถึงความปลอดภัยหรืออุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น ซึ่งส่วนใหญ่มักเกิดจากผู้ขับขี่โดยตรงเพราะร่างกายที่

ต้องทำงานหลายส่วน โดยต้องแบ่งแยกหน้าที่ต่างๆต้อง ผสานการทำงานของมือ, เท้า, ตา, หู และการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกาย ในขณะที่เดียวกัน ต้องตัดสินใจว่าจะทำอะไร เพื่อที่จะตอบสนองต่อการเห็น ได้ยินและรู้สึกจากรถคันอื่นๆ, สัญญาณไฟ, ลักษณะถนนและประสิทธิภาพของเครื่องยนต์ของคุณ การตัดสินใจอย่างปัจจุบันทันด่วน ด้วยการเบรก การเปลี่ยนเกียร์ การเปลี่ยนเลน หรือทุกอย่างรวมกัน เพื่อที่จะบังคับรถให้ได้ เมื่อคุณขับรถด้วยความเร็วสูง จึงต้องใช้ความรู้สึกรู้สึกและการตัดสินใจที่เฉียบคม การที่จะขับรถให้ปลอดภัยบนท้องถนน ร่างกายต้องมีความพร้อม มีการพักผ่อนที่เพียงพอ และมีการตื่นตัวตลอดเวลา

### โดยมีการเตรียมความพร้อมดังนี้

- พักผ่อนให้เพียงพอก่อนขับรถ
- วางแผนในการขับขี่
- หลีกเลี่ยงการใช้ถนน ระหว่างเที่ยงคืนถึงหกโมงเช้า
- หาเพื่อนนั่งไปด้วย และสลับกันขับ ถ้าเป็นไปได้
- วางแผนในการหยุดพักทุกๆ 2 ชั่วโมง
- ถ้าคุณรู้สึกวามองไม่ค่อยชัด, รู้สึกหนักหัว หรือคิดไม่ค่อยออก หาที่จอดรถข้างทาง และลองหลับตาสักครู่

## หลักการแสนง่าย ที่ควรรู้



ใช้ความระมัดระวัง เมื่อต้องแซงรถคันอื่น ถ้ารถที่คุณพยายามจะแซงเร่งเครื่องหนีไปอย่าไปเร่งเครื่องตามอย่าเสี่ยง เป็นดีที่สุด

### เว้นระยะห่างในการขับขี่

กฎที่สำคัญที่สุด ในการขับขี้อย่างปลอดภัยคือการเว้นระยะห่างจากรถคันหน้า เมื่อรถมีความเร็ว ทุกๆ 10 ไมล์/ชม. ให้เว้นระยะห่างประมาณรถหนึ่งคัน อย่างเช่น ถ้าขับรถด้วยความเร็ว 40 ไมล์/ชม. ให้เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าเท่ากับรถ 4 คัน

### การรักษาระยะห่างดังนี้ จะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

ถ้าคุณไม่สามารถมองเห็นข้างหน้าของรถที่อยู่หน้าคุณ ให้เพิ่มระยะห่างให้มากขึ้น เพราะรถคันหน้าอาจจะเปลี่ยนเลนโดยไม่ได้ลดความเร็วหรือหยุดรถ ทำให้คุณตกอยู่ในอันตรายได้ ถ้าคุณต้องหยุดรถ ให้ชิดซ้ายและใช้ไฟฉุกเฉิน พยายามที่จอดรถชิดซ้าย หรือไหล่ทาง เพราะไม่เช่นนั้นอาจทำให้เกิดความเสียหายอย่างหนักได้

ถ้าต้องจอดรถบนไหล่ทาง ให้เปิดไฟฉุกเฉิน ไม่ว่าจะกลางวันหรือกลางคืน ในตอนกลางคืนอาจจะมีรถบางคันที่ตามมาบนไหล่ทาง เพราะคิดว่าคุณกำลังวิ่งอยู่

หากมีเหตุฉุกเฉินทำให้คุณต้องหยุดและจอดรถบนถนน ให้เปิดไฟฉุกเฉินทันที ใส่ป้ายบอกเหตุสามเหลี่ยมกับรถด้วย เพื่อที่จะใช้ได้ดีตอนกลางคืน มันจะช่วยไม่ให้รถถูกชนได้

เพิ่มความระมัดระวังเมื่อทัศนวิสัยการขับขี่ไม่ดี ใช้ความเร็วที่เหมาะสม เพื่อให้มั่นใจได้ว่าระยะทางและความเร็วที่ลดลงสามารถทำให้หยุดรถได้อย่างปลอดภัยไม่ถูกรถคันหลังชน และเบรกเบาๆ และหยุดโดยไม่ส่ายไปมา ระวังในการเข้าโค้ง

เพราะอาจจะไถลไปอีกเลน หรือออกจากถนนขับให้ช้าลงหรือจอด เมื่อทัศนวิสัยไม่ดี

ขับรถด้วยความเร็วในระดับที่ปลอดภัย ดูแลให้รถยนต์สะอาด โดยเฉพาะไฟหน้า, กระจก, และไฟท้าย ใช้ไฟฉุกเฉินหากจำเป็นก่อนขับออกจากช่องจอดให้ใช้ความระมัดระวังตรวจสอบทั้งรถและระวังคนเดินข้ามถนนขับช้าลงเพื่อหลีกเลี่ยงคนเดินเท้าที่อยู่ด้านหน้าของรถ เพราะเป็นเรื่องยากมากในการกะระยะห่างของรถที่วิ่งเข้ามาหาตัว ดังนั้นการที่คุณเร่งความเร็วขึ้นอาจเป็นอันตรายต่อคนเดินเท้าได้ เพราะในเวลากลางคืนคนข้ามถนนมักจะคิดว่าคุณมองเห็นพวกเขา เพราะเขาสามารถมองเห็นไฟจากรถคุณได้ง่าย

### การเบรก (การหยุดรถ)

- ไม่ควรหยุดรถในระยะใกล้ หรือกระชั้นชิดเกินไป
- ควรหยุดรถทิ้งช่วงห่างจากรถคันหน้าพอสมควร
- ควบคุมเบรก และเบรกอย่างนุ่มนวล
- เมื่อผู้ขับขี่เบรกอย่างกะทันหัน น้ำหนักของผู้โดยสารจะทับลง (จะเกิดแรงส่ง) มาบนหลังผู้ขับขี่ ผู้ขับขี่ต้องกดข้อศอกมาชิดลำตัว จับคันบังคับของรถให้แน่น เตรียมพร้อมที่จะรับน้ำหนักร่างกายส่วนบนด้วยท่อนแขน
- ยกหัวเข้าสูงขึ้นและแนบกับตัวรถเพื่อป้องกันมิให้สะโพกเคลื่อนไปข้างหน้า



สิ่งสำคัญในกาขับขี้ออกเดินทางพาหนะ คือ ไม่ประมาทนะคับ อ่าสิม!